



PLAZA TIPO 3
ENFERMERA CONSULTA DE ENDOCRINO

A) PLAN DE FORMACIÓN ESPECÍFICO

1. Tipos de diabetes y su tratamiento (DM I, DM2, DM Gestacional, MODY, etc).
2. Métodos de administración de insulina.
3. Técnica de realización de la glucemia capilar.
4. Farmacocinética de las diversas insulinas y métodos de adaptación a cada paciente.
5. Efectos terapéuticos de los fármacos antidiabéticos orales y su interacción.
6. Diabetes y obesidad, posología y efectos de los a-GLP-1 y GIP.
7. Recomendaciones dietéticas y de tratamiento de la diabetes en diversas poblaciones o etnias (Musulmanes, Judíos...).
8. Métodos de alimentación del paciente diabético.
 - A) Intercambio de alimentos.
 - B) Cazo y vaso medidor.
 - C) APPs móviles.
 - D) Plato de Harvard.
 - E) Contaje de raciones y estimación de ratio de insulina, factor de sensibilidad duración de insulina activa y objetivos de glucosa.
 - F) Manejo del índice glucémico de los alimentos en base a tipo de alimento, modo de preparación, momento de ingesta.
 - G) Concepto de UGP y su manejo en la terapéutica insulínica.
9. Tipos de bolos de insulina:
 - A) Basal + ADO's
 - B) Terapia bolo-basal.
 - C) Mixes de insulina y picos de efecto en relación a la repartición de las ingestas.
 - D) Insulinas de duración intermedia y picos de efecto en relación a la repartición de las ingestas.
 - E) Bolo doble o dual.
 - F) Bolos extendidos o cuadrados.
 - G) Bolo corrector.
10. Adaptación de la posología insulínica en la actividad física reglada y social. Minimización de hipoglucemias.
11. Adaptación de la posología insulínica en pacientes con tratamiento esteroideo.
12. Adaptación de la posología insulínica y alimentación en pacientes con insuficiencia renal y/o hemodiálisis y su implicación en las mediciones del sensor de glucosa.
13. Adaptaciones de la posología insulínica y alimentación en pacientes a tratamiento con quimioterapia.
14. Adaptación de la posología insulínica en el ciclo menstrual.
15. Objetivos de glucemia en cada trimestre de embarazo en relación a los datos ecográficos y peso fetal estimado y adaptación del tratamiento.
16. Cetosis y cetoacidosis: Pautas de actuación.
17. Tecnología en diabetes (IANUS -5, Telea, Sergas diabetes...)
18. Calculadores de bolo
19. Sensores de glucosa:
 - A) Manejo de los sensores de glucosa actualmente en el mercado de Galicia:
 - Free style libre.



- Dexcom One+
 - Dexcom G7.
 - Glucomen CGM.
 - Eversense E3
 - Simplera
 - Instinct
- B) Manejo del dispositivo y técnica de inserción de cada sensor de glucosa.
- C) Duración de cada sensor de glucosa y su calibración s/p
- D) Interpretación de GMI y perfiles de glucosa para adaptación del tratamiento dietético y/ o farmacológico en base al Consenso de Battellino.
- Adaptación del objetivo de control en función del tipo de paciente, comorbilidades, otros tratamientos, etc.
 - Interpretación de ascenso de glucemia.
 - Interpretación de la variabilidad glucémica.
 - Detección de hipoglucemias y sus posibles causas; adaptación del tratamiento.
 - Detección de pautas y patrones de comportamiento en base a datos de monitorización continua de glucosa, modificación de pautas que alteran el control.
 - Detección de ingesta grasa y propuestas para adaptar la posología farmacológica.
20. Bombas de insulina:
- A) Manejo de los infusores de insulina en el mercado Gallego (Touch care nano Medtrum, Minimed 780 G, Tandem IQ, Ypsopump, Omnipod).
- Dosis mínima de insulina.
 - Dosis máxima para bolo.
 - Tamaño del reservorio.
 - Parámetros de funcionamiento.
 - Basal segura.
 - Tipos y tamaños de cánula.
 - Métodos de inserción del equipo de infusión y principales problemas.
- B) Manejo de algoritmos de asa híbrida cerrada. (AID - Automated Insulin Delivery, Smart Guard, Control IQ, mylife CamAPS FX, Omnipod 5)
- Diferencias de actuación de cada algoritmo.
 - Manejo de la actividad física con cada algoritmo.
 - Microbolos, basal automática, suspensión predictiva, etc.
 - Modos (sueño, actividad...).
 - Objetivos temporales.
- C) Programación de las citadas bombas de insulina mediante estimación de los parámetros objetivos: Duración de insulina activa DTI, Ratio, Sensibilidad, tramos horarios y Objetivos glucémicos.
- D) Ajuste de parámetros en las bombas de insulina en base a los datos obtenidos del sensor de glucosa (Ver apartado específico).
- E) Pautas de desconexión de bomba y paso a pauta alternativa en multidosis.
- F) Pautas de actuación con bomba de insulina ante viajes.
- Volar con bomba de insulina. (Calibraciones, modo avión, aduana, cantidad de material a transportar, modo de conservación y transporte del material)
 - Consejos nutricionales al paciente que viaja.
 - Adaptación a nuevas franjas horarias del dispositivo de infusión de insulina.



B) PROYECTO

Deben desarrollar uno de los siguientes proyectos de resultados en salud:

1. Cantidad de insulina de pacientes con Niveles de HbA1c inferiores a 7 en tratamiento con bolo/basal, que permita establecer posible reserva pancreática.
2. Cantidad de insulina de pacientes con Niveles de HbA1c inferiores a 7 en tratamiento con bomba de insulina, que permita establecer posible reserva pancreática.
3. Cantidad de insulina de pacientes con Niveles de HbA1c inferiores a 6,5 en tratamiento con bolo/basal, que permita establecer posible reserva pancreática.
4. Cantidad de insulina de pacientes con Niveles de HbA1c inferiores a 6,5 en tratamiento con bomba de insulina, que permita establecer posible reserva pancreática.

Sergio Lojo Pasín
Supervisor de Unidad
Servicio de Endocrinología y Nutrición

M.ª Teresa Martínez Ramonde
Jefa de Servicio
Servicio de Endocrinología y Nutrición