

PRAZA DE NUTRICIÓN CLÍNICA

- **Categoría: Enfermeira/o**
- **Nº de prazas: 1**
- **Quenda: fixa de mañá CHUAC**
- **Plan Formativo:**
 - Formación en Nutrición
 - Formación en Educación Nutricional
 - Curso de habilidades de comunicación
- **Coñecementos Post-formación:**
 - Cribado e valoración nutricional
 - Dietoterapia e soporte nutricional oral
 - Soporte nutricional enteral e parenteral
 - Sondas enterales e sistemas de administración de nutrición enteral, así como das complicacións asociadas
 - Disfagia e modificacións necesarias para minimizar riscos de broncoaspiración
 - Código de dietas hospitalario
 - Aplicativo DITool
 - Manipulación de sondas de nutrición enteral (recambio de sondas de gastrostomía, sondaxes nasointerales...) e bombas de infusión enteral.
 - Manipulación de catéteres centrais para nutrición parenteral e bombas de infusión parenteral.
- **Proxecto:**
 - Establecer un plan de iniciativas orientadas a reducir a prevalencia e incidencia da desnutrición hospitalaria e relacionada coa enfermidade, facilitando e estimulando a participación do personal sanitario
 - Establecer un plan de iniciativas orientadas á detección da disfagia orofarínxea e minimización das complicacións e episodios de broncoaspiración
 - Establecer un circuito de colaboración coa enfermaría de Atención Primaria para minimizar a necesidade de desprazamento dos pacientes ó hospital.
 - Establecer un circuito coa enfermaría de consultas de Oncoloxía para minimizar o risco de desnutrición e desnutrición nos pacientes oncolóxicos con tratamento activo
 - **Implantar e difundir o protocolo de coidados de enfermaría para pacientes con nutrición enteral**
- **Accións do Proxecto:**
 - Diseñar plans de coidados nutricionais
 - Realización de programas educativos nutricionais para o reforzo de pautas de conduta alimentaria adecuada.
 - Seguemento diario da evolución dos pacientes da Unidade de Nutrición Clínica e Dietética, a través das notas clínicas de IANUS e GACELA, con sesión clínica con resto da Unidade
 - Valoración das novas interconsultas conxuntamente co facultativo responsable: historia clínica e dietética, valoración do paciente, establecemento do plan nutricional.....
 - Valoración diaria presencial dos pacientes da Unidade de Nutrición Clínica e Dietética:
 - Pacientes con dietas terapéuticas, modificando o necesario no programa DITool
 - Pacientes con suplementos nutricionais orais: cumprimento da inxesta

- Pacientes con nutrición enteral: complicacións, cumprimento dos obxectivos nutricionais
- Colaboración con outras unidades de enfermería do CHUAC na sondaxe nasoenteral dificultosa
- Colaboración con outras unidades de enfermería do CHUAC nos coidados das sondas nasoenterais, sondas de gastrostomías e nutrición enteral
- Realización de test de disfagia (MECV-V) para a transición da nutrición enteral a oral
- Educación do paciente e/o coidador con nutrición enteral domiciliaria, tanto para os coidados da sonda coma para a infusión da nutrición enteral con xeringa, sistema de gravidade ou bomba.
- Coordinación da continuidade da educación nutricional e autocoidados na Atención Primaria e Centros Sociosanitarios
- Formación a personal sanitario de Atención Primaria
- Educación do paciente e/o coidador con nutrición enteral domiciliaria, tanto para os coidados da sondas coma para a infusión da nutrición enteral con xeringa, sistema de gravidade ou bomba.
- Contacto e seguemento de pacientes en domicilio, coidadores, enfermería de atención primaria...
- Establecemento e execución do plan para seguimento do paciente en risco de desnutrición no cribado nutricional. Comprobación da súa eficacia.
- Establecemento e execución do plan para o seguimento do paciente con dietas terapéuticas e suplementos nutricionais orais, orientado a un emprego eficiente dos recursos e evitando sucesos adversos e complicacións. Comprobación da súa eficacia.
- Establecemento e execución do plan para seguimento do paciente con nutrición enteral, orientado a evitar sucesos adversos e complicacións. Comprobación da súa eficacia.
- Establecemento e execución do plan para detección e seguimento do paciente con disfagia, orientado a evitar sucesos adversos e complicacións. Comprobación da súa eficacia.
- Realización efectiva das accións orientadas a fomentar a detección e prevención da desnutrición e detección da disfagia, tales como sesións formativas, enquisas...
- Elaboración e calidade do informe de coidados de enfermería para o seguimento do paciente en Atención Primaria
- Establecemento e atención dun sistema de contacto por medios telemáticos destinado a resolver dúbidas e coidados que poidan necesitar os pacientes ou os seus coidadores.
- Atención integral e avaliación continua de resultados e indicadores de calidade.
- Participación en eventos científicos.
- Colaboración na actividade investigadora.