

Precauciones estándar

1. Se asume que la sangre o fluido corporal de **CUALQUIER PACIENTE** es susceptible de transmitir infección
2. La **SELECCIÓN** de los EPI necesarios está determinada por el tipo de **ATENCIÓN** interacción clínica que se vaya a realizar
3. **Higiene de manos** : Requerida **SIEMPRE** antes de la colocación de los EPI y tras su retirada

Guantes



Utilizar cuando exista riesgo de exposición a sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones o elementos contaminados por estas cuando se vaya a tener contacto con mucosas o piel no intacta.

Bata

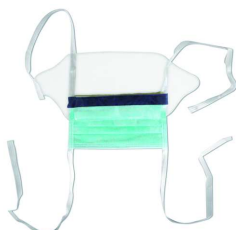


Utilizar en procedimientos o actividades de atención que puedan suponer un riesgo de contacto de la ropa o piel expuesta a sangre, fluidos corporales, excreciones o secreciones.

Protección ojos y mucosas (pantalla facial o mascarilla quirúrgica +gafas)



Utilizar en procedimientos que pudiesen generar salpicaduras o aerosoles de sangre, fluidos corporales, secreciones o excreciones.



Precauciones basadas en el mecanismo de transmisión

(contacto/gotas/aéreo)

En ocasiones puede ser necesario el uso de EPI adicionales a las precauciones estándar en función del mecanismo de transmisión del microorganismo causante de la infección.

CONTACTO (patógenos entéricos, clostridium difficile, VRS, Microorganismos Multiresistentes (S. Aureus RESISTENTE A METICILINA ,) Herpes Zoster Diseminado, S. Grupo A)⁴

Guantes + bata



Utilizar cuando exista contacto con un paciente y/o los elementos que le rodean. En algunos casos, esta protección puede estar indicada incluso para acceder a la habitación del paciente.

GOTAS (Meningitis meningocócica, Bordetella pertussis...)

Mascarilla quirúrgica



Utilizar cuando se trabaja próximo (aprox. 1 m) a un paciente

AEREO (p.e. tuberculosis, sarampión, varicela)

Mascarilla filtrante



Utilizar generalmente FP2 cuando se trabaja con pacientes que requieran o se sospechen que puedan requerir aislamiento aéreo.

En determinadas situaciones epidémicas (p.e. SARS y en operaciones en las que se puedan generar aerosoles (p.e. intubación respiratoria, aspiración traqueal) utilizar protección respiratoria FP3.

Precauciones estándar. Ejemplos

Qué EPI utilizar en...

Aseo de un paciente encamado	Generalmente ninguno
Aspiración de secreciones orales	Guantes+protección de ojos y mucosas
Transporte en silla de ruedas	Generalmente ninguno
Emergencia con sangrado	Guantes+bata+protección de ojos y mucosas
Extracciones de sangre	Guantes
Aseo de un paciente incontinente con diarrea	Guantes+bata
Irrigación de una herida	Guantes+bata+protección de ojos y mucosas
Toma de constantes vitales	Generalmente ninguno

Bibliografía

1. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos. Aplicación RD 664/97.
2. Guía técnica para la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual. Aplicación RD 773/97.
3. Guidance for the selection and use of personal protective equipment (PPE) in healthcare settings. CDC.
4. Guía de aislamiento. CHUJC-v705

