

Se considera un accidente por caída a distinto nivel, a aquella caída en la que se salva una diferencia de altura entre el plano donde se encuentra el trabajador y el lugar final donde cae.

Las escaleras fijas, de mano y de tijera pueden ser utilizadas de manera frecuente por el personal:

Su utilización puede provocar caídas cuyas consecuencias pueden ser, en mayor o menor medida, graves: fracturas de diversa índole, lesiones internas, torceduras, leves contusiones, etc. La gravedad de la lesión dependerá de factores como por ejemplo el modo en que se cae, la altura desde la cual caemos, la edad de la persona, etc.

El **riesgo aparece principalmente** cuando para acceder a otra área, nivel o zona, de trabajo:

- El **estado de las escaleras** fijas que se utilizan, de mano o de tijera **no** es el **adecuado**.
- El trabajador **no observa y/o no adopta** las precauciones de uso elementales:
 - a) Se utilizan medios auxiliares deteriorados.
 - b) Se utilizan objetos inadecuados o inestables (cajas, sillas, etc.).
 - c) Se utilizan los elementos auxiliares (escaleras de mano) de manera indebida, incorrecta o inapropiada.



Cuando suba o baje por las escaleras:

- No corra o salte por las escaleras. Utilice todos los escalones evitando hacerlo de dos en dos.
- Evite suelos resbaladizos y en caso de usar tacones extreme las medidas.
- Utilice los pasamanos le ayudará a mantener el equilibrio en caso de tropezar o escurrirse evitando la caída.
- Evite causas de distracciones como, por ejemplo, leer documentos, periódicos, realizar llamadas, etc. Mire siempre por dónde pisa y apoya los pies.
- Es importante colaborar en el mantenimiento del buen estado de la escalera de tránsito. Si se observa alguna anomalía (escalones rotos, alteraciones en la barandilla, elementos antideslizantes deteriorados, derrames, etc.) extreme las precauciones y ponga en conocimiento de la situación al encargado o responsable.

**Antes de utilizar escaleras portátiles es conveniente que adopte las siguientes precauciones:**

- Realice una revisión que advierta de posibles defectos como, por ejemplo peldaños o largueros astillados, clavos o tornillos sueltos, topes de retención rotos. Si se detecta alguna anomalía informe de inmediato.
- Compruebe que el suelo donde sitúe la escalera está limpio y no resbala.
- No sustituya las escaleras por otros elementos (sillas, cajas, papeleras u otros muebles auxiliares ...) que le hagan perder el equilibrio y la estabilidad.

NO UTILICE ELEMENTOS INESTABLES EN LUGAR ESCALERAS PORTÁILES