

Son accidentes provocados por caídas de personas en lugares de paso o superficies de trabajo y caídas sobre o contra objetos.

Las lesiones que con mayor frecuencia se suelen producir son torceduras, esguinces, contusiones, heridas, fracturas, etc...



Este riesgo puede manifestarse cuando el trabajador, en el lugar de trabajo se encuentra con:

- Suelos sucios, recién fregados, encerados, de material resbaladizo, etc....
- Iluminación deficiente
- Obstáculos en pasillos y áreas de trabajo
- Cables, cajas u objetos existentes por el suelo entorpeciendo el paso
- Baldosa levantadas o rotas, etc.....



Pero recuerde que determinadas **conductas inadecuadas o imprudencias del trabajador**, como:

- Correr por los pasillos o escaleras
- Caminar por pisos resbaladizos, encerados, etc....

Interfieren en su seguridad pudiendo dar lugar al accidente



Las medidas básicas a adoptar para evitar el accidente son:

- Caminar normalmente, sin carreras.
- Informar de la necesidad de reparar pisos o elementos del suelo en mal estado (baldosas rotas, defectuosas, etc...) advirtiéndolo al responsable.
- **Evitar la presencia de cables colgando** o por los suelos en las zonas de paso (cables de teléfono , ordenador, etc....). Para evitar tropiezos con los mismos se han de proteger o fijar de manera adecuada, utilizando, por ejemplo, canaletas u otros dispositivos similares.
- **Evitar la acumulación de material que pueda favorecer los tropiezos u caídas** (cajas, carros, bombonas de gases, obstáculos, etc.....)
- **El suelo ha de estar limpio.** En caso de volcarse cualquier producto en el suelo tome precauciones, límpielo de forma inmediata o informe a quien proceda. Extremar las precauciones si el suelo está mojado o encerado.
- **Usar preferentemente suela antideslizante.**
- Los **niveles de iluminación** en las áreas de trabajo, así como en pasillos y zonas de paso han de ser los adecuados.

