Ficha Técnica de Prevención

Accidentes "In Itinere" : Como peatón, como usuario de transporte público

Unidad de Prevención de Riesgos Laborales – EOXI A Coruña

Nº- 17-

Marzo de 2016

¿Qué son?

Es aquel accidente que sufre el trabajador/a al ir al trabajo o al volver de éste.(Art 115.2d de la Ley General de Seguridad Social)

Hay 3 criterios que definen un accidente "In Itinere":

- Que ocurra en el camino de ida o vuelta.
- Que no se produzcan interrupciones entre el trabajo y el accidente.
- Que se emplee el itenerario habitual.

El viaje puede hacerse a pie o en cualquier tipo de vehículo, ya sea de su propiedad, ya pertenezca a la empresa o se trate de un transporte público.

¿Causas?

Pueden ser causados por factores humanos y/o técnicos.

Los factores humanos se relacionan con el comportamiento en la vía pública, tanto propio como de terceros, como por cansancio, negligencia, imprudencia, problemas físicos, etc.

Los factores técnicos se relacionan con el medio de transporte, las condiciones de uso de los caminos, la señalización, estado y mantenimiento de los vehículos de transporte, etc.

RECOMENDACIONES

COMO PEATÓN

- Respete siempre los semáforos. Con el semáforo peatonal en verde puede cruzar, pero no se confíe.

- Respete agentes, barreras y pasos a nivel.
- Camina por las aceras. Cuidado con las obras y con los baches.
- Si la superficie está deslizante camine con la manos fuera de los bolsillos.
- Al cruzar la calle, no corra, no se distraiga, mire siempre a ambos lados.

- Utilice siempre el paso de peatones, sino esta pintado cruce por la esquina.
- Nunca salga por detrás de un vehículo estacionado para cruzar la calle.
- No suba o baje de un vehículo en movimiento.
- Al circular por la vía publica sea prudente, no se fíe de sus piernas y su vista.

- En carreteras y caminos:
    - Utiliza chaleco reflectante
    - Circula por la izquierda para ver los coches de frente y aprovecha el arcén si lo hay.
    - En curvas y cambios de rasante oríllate a la cuneta.

COMO USUARIO DE TRANSPORTE PÚBLICO

- No baje, ni suba de un transporte en movimiento, podría resbalar o caer debajo.
- Espere la llegada del transporte en la acera o en las zonas habilitadas para ello, o detrás de la línea amarilla de seguridad en andenes de ferrocarril.
- Tampoco viaje en las estriberas del transporte.
- No se apoye en las puertas mientras está viajando.
- Esté siempre atento a frenadas y arranques bruscos durante el viaje, siempre que sea posible, sosténgase de los pasamanos y barras interiores.