

11 Reglas para prevenir riesgos a diario



1. Higiene de manos. Retira el reloj, anillos y joyas.

1. Antes del contacto con el paciente
2. Después del contacto con el paciente
3. Antes de realizar una técnica invasiva
4. Después del contacto con fluidos
5. Después del contacto co entorno (objetos inanimados)



2. Usa guantes en actividades de riesgo y cámbialos entre pacientes



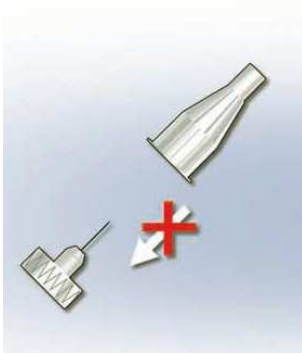
3. Frente al riesgo de salpicaduras protege la cara, los ojos y usa bata (transmisión por gotas. Ex. H. influenzae, Gripe, N. Meningitis, B. Pertussis)



4. Frente a la sospecha de una enfermedad de transmisión aérea usa protección respiratoria (ex. Sarampión, Varicela-zoster..)



5. No dejes disperso el material contaminado. Deposítalo en el contenedor adecuado personalmente después de usarlo.



6. No encapuches las agujas ni tires con la mano jeringas u otros soportes



7. Tira los desechables en el contenedor adecuado. Sitúa el contenedor en la zona de trabajo



8. Respeta el límite de llenado. No sobrecargues los contenedores



9. Transporta y envía las muestras en recipientes adecuados. Nunca en los bolsos



10. Cubre las heridas con apósitos impermeables al iniciar la actividad



11. Vacúnate