

PRAZA XESTORA DE CASOS DE DIABETES HTH

- **Categoría: Enfermeira/o**
- **Nº de prazas: 1**
- **Quenda: fixa de mañá CHUAC**
- **Plan Formativo:**
 - Formación en Diabetes Pediátrica
 - Formación en Educación Terapéutica adaptada a pediatría
 - Formación en Nutrición y Dietética Pediátrica
 - Formación en Obesidad Infantil
 - Curso de habilidades de comunicación, coaching nutricional
- **Coñecementos Post-formación**
- **DIABETES:**
 - Conocimientos sobre las características de la patología diabética y nutricional.
 - Conocimiento de las técnicas para la realización de las pruebas funcionales habituales en la enfermedad diabética y patología nutricional.
 - Educación y tratamiento de pacientes diabéticos, ajustes dietéticos y de insulina.
 - Técnica de administración correcta de insulina, glucagón, y otros fármacos inyectables para el tratamiento de la diabetes, técnica de medición correcta de glucemia capilar.
 - Conocimientos sobre farmacocinética de los antidiabéticos orales, incluyendo metformina, sulfonilureas, tiazolidindiona, IDPP4, análogos de GLP-1, ISGLT-2, criterios de uso y efectos adversos.
 - Cálculo de raciones, concepto de Factor de sensibilidad a la insulina y ratio de insulina, y manejo de la administración de insulina por raciones.
 - Conocimiento y manejo sobre los diferentes dispositivos de infusión continua de insulina y de medición continua de glucosa, aplicaciones informáticas para el manejo y descarga de datos de dichos dispositivos y glucemia capilar. Conocimiento para el manejo de datos e interpretación de los mismos
 - Conocimientos sobre la farmacocinética de las distintas insulinas comercializadas en nuestro país, así como sus recomendaciones de administración y conservación.
 - Conocimientos sobre manejo de pauta de insulina en diferentes situaciones como enfermedades intercurrentes, otros tratamientos crónicos...
 - Conocimientos en educación diabetológica para los diferentes tipos de ejercicio físico, pautas de actuación y prescripción de actividad física adecuada para cada tipo de paciente y edad.
 - Gestión de recursos para la atención y educación del paciente diabético.
 - La diabetes en la multiculturalidad, enseñanza de pautas dietéticas y de tratamiento a pacientes y familiares de otras etnias, grupos sociales y nacionalidades.
 - Diabetes, obesidad y estilos de vida.
 - Prevención, cuidados y tratamiento del pie diabético.

➤ **NUTRICIÓN:**

Manejo del paciente con sobrepeso y obesidad. Conocimiento de pautas dietéticas, recomendaciones de hábitos de vida, prescripción de actividad física adaptada a cada paciente, intervención sobre el núcleo familiar

Conocimientos de diferentes tipos de nutrientes. Conocimientos y manejo de plataformas para realizar cálculos nutricionales e interpretar resultados y prescripción de tratamiento dietético en función de esto.

Conocimientos de suplementos nutricionales disponibles en catálogo del sergas. Manejo de los mismos y recomendaciones para los pacientes

Nutrición en el paciente crónico, cardiopatías, nefropatías, enfermedad inflamatoria intestinal, celiaquía

Conocimiento y manejo en el niño desnutrido, retrasos ponderales y pacientes oncológicos

Conocimiento y manejo de nutrición en alergias e intolerancias alimentarias, adaptación de dieta

Conocimiento y manejo de pesadas por impedancia, interpretación de resultados.

➤ **Proyecto:**

- Establecer un plan de iniciativas orientadas a la gestión integral de los pacientes y familiares para que participen activamente en el cuidado y el tratamiento de la enfermedad. Establecer un plan de iniciativas orientadas a la gestión integral de los pacientes y familiares para que participen activamente en el cuidado y el tratamiento de la enfermedad, siempre con el apoyo del equipo sanitario. Se trata de conseguir las condiciones adecuadas para prevenir, diagnosticar y tratar adecuadamente las complicaciones de la diabetes desarrollando programas educativos de pacientes y familiares que permitan el empoderamiento de los mismos en su condición de salud y la toma de decisiones adecuadas para su tratamiento en colaboración con su equipo de salud., siempre con el apoyo del equipo sanitario. Se trata de conseguir las condiciones adecuadas para prevenir, diagnosticar y tratar adecuadamente las complicaciones de la diabetes desarrollando programas educativos de pacientes y familiares que permitan el empoderamiento de los mismos en su condición de salud y la toma de decisiones adecuadas para su tratamiento en colaboración con su equipo de salud.
- Implantar e desarrollar una educación diabetológica eficaz en todos los departamentos con la colaboración de los responsables de las unidades.
- Escuela de Obesidad infantil, conocimientos de educación grupal e individual
- Establecer un plan educativo nutricional adaptado a las diferentes patologías y trastornos nutricionales, incluyendo pacientes crónicos de alta complejidad y alergias alimentarias. Implantación de este plan de forma que sea efectivo y transferible al día a día de los pacientes pediátricos (comunicación con comedores, escolares, guarderías, etc..)
- Adaptación de dieta al paciente ingresado

➤ **Acciones del Proyecto:**

- Aplicación das técnicas e tratamentos propios da unidade conforme aos protocolos e plans establecidos.
- Realización efectiva das accións orientadas a fomentar o autocuidado do paciente diabético tales como sesión formativas, enquisas, etc..
- Establecemento e execución do plan para seguimento do paciente orientado a evitar sucesos adversos e complicacións. Comprobación da súa eficacia.
- Elaboración do informe de coidados de enfermería para o seguimento do paciente en Atención Primaria.
- Establecer e atender un sistema de contacto por medios telemáticos destinado a liquidar dúbidas de coidados que poidan necesitar os pacientes ou os coidadores.
- Formación a pacientes que debutan con diabetes, o a descompensacións de pacientes diabéticos conocidos y que estén ingresados en el servicio de endocrino en el centro hospitalario.
- Formación a pacientes del servicio de nutrición que estén ingresados por cirugía pancreática. Técnicas de manejo de Glucemia capilar y administración de insulina.
- Seguimiento de valores glucémicos y formación en ajustes de insulina y de hábitos nutricionales en pacientes con alta reciente en el complejo.
- Elaboración de material audiovisual para las charlas formativas individuales y grupales a pacientes diabéticos y sus familias.
- Realización de sesiones formativas grupales de enfermería sobre dieta, hiperglucemia e hipoglucemia y su manejo, insulinas, pié **diabético** y situaciones especiales.
- Formación y seguimento de pacientes con dispositivos de administración continúa de insulina, formación para la descarga e interpretación de datos de sensores de medición continúa de glucosa.
- Realización de consultas de enfermería para el seguimento de autocontroles de glucemia.
- Explicación de pautas dietéticas y de ejercicio a pacientes procedentes de la consulta de obesidad.
- Realización de grupos de pacientes con diabetes gestacional, para formación en técnicas de autocontrol, y en pautas dietéticas a seguir durante el embarazo.
- Formación de pacientes que pasan a tratamiento insulínico o que progresan de un tratamiento más sencillo a uno más complejo.
- Insulinización de diabéticas gestacionales.
- Participación en eventos científicos.
- Colaboración na actividade investigadora.