

## PRAZA XESTORA DE CASOS DE DIABETES HUAC

- **Categoría: Enfermeira/o**
- **Nº de prazas: 1**
- **Quenda: fixa de mañá CHUAC**
- **Plan Formativo:**
  - Formación en Diabetes
  - Formación en Educación Terapéutica
  - Curso de habilidades de comunicación
- **Coñecementos Post-formación:**
  - Conocimientos sobre las características de la patología diabética y nutricional.
  - Conocimiento de las técnicas para la realización de las pruebas funcionales habituales en la enfermedad diabética.
  - Educación y tratamiento de pacientes diabéticos, ajustes dietéticos y de insulina.
  - Técnica de administración correcta de insulina, glucagón, y otros fármacos inyectables para el tratamiento de la diabetes, técnica de medición correcta de glucemia capilar.
  - Conocimientos sobre farmacocinética de los antidiabéticos orales, incluyendo metformina, sulfonilureas, tiazolidindiona, IDPP4, análogos de GLP-1, ISGLT-2, criterios de uso y efectos adversos.
  - Cálculo de raciones, concepto de Factor de sensibilidad a la insulina y ratio de insulina, y manejo de la administración de insulina por raciones.
  - Conocimientos sobre dispositivos de infusión continua de insulina y de medición continúa de glucosa, aplicaciones informáticas para el manejo y descarga de datos de glucemia capilar.
  - Conocimientos sobre la farmacocinética de las distintas insulinas comercializadas en nuestro país, así como sus recomendaciones de administración y conservación.
  - Gestión de recursos para la atención y educación del paciente diabético.
  - La diabetes en la multiculturalidad, enseñanza de pautas dietéticas y de tratamiento a pacientes y familiares de otras etnias, grupos sociales y nacionalidades.
  - Diabetes, obesidad y estilos de vida.
  - Prevención, cuidados y tratamiento del pie diabético.
- **Proxecto:**
  - Establecer un plan de iniciativas orientadas a la gestión integral dos pacientes e familiares para que participen activamente no coidado e tratamento da enfermidade, sempre co apoio do equipo sanitario. Trátase de conseguir as condición adecuadas para previr, diagnosticar e tratar adecuadamente as complicacións da diabetes desenrolando programas educativos de pacientes y familiares que permitan o empoderamento dos mesmos en su condición de saúde e a toma de decisións axeitadas para o seu tratamento en colaboración co seu equipo de saúde.
  - Implantar e desenvolver una educación diabetolóxica eficaz en todos os departamentos coa colaboración dos responsables das unidades.
- **Accións do Proxecto:**
  - Aplicación das técnicas e tratamentos propios da unidade conforme aos protocolos e plans establecidos.

- Realización efectiva das accións orientadas a fomentar o autocuidado do paciente diabético tales como sesión formativas, enquisas, etc..
- Establecemento e execución do plan para seguimento do paciente orientado a evitar sucesos adversos e complicacións. Comprobación da súa eficacia.
- Elaboración do informe de coidados de enfermería para o seguimento do paciente en Atención Primaria.
- Establecer e atender un sistema de contacto por medios telemáticos destinado a liquidar dúbidas de coidados que poidan necesitar os pacientes ou os coidadores.
- Formación a pacientes que debutan con diabetes, o a descompensacións de pacientes diabéticos conocidos y que estén ingresados en el servicio de endocrino en el centro hospitalario.
- Formación a pacientes del servicio de nutrición que estén ingresados por cirugía pancreática. Técnicas de manejo de Glucemia capilar y administración de insulina.
- Seguimiento de valores glucémicos y formación en ajustes de insulina y de hábitos nutricionales en pacientes con alta reciente en el complejo.
- Elaboración de material audiovisual para las charlas formativas individuales y grupales a pacientes diabéticos y sus familias.
- Realización de sesiones formativas grupales de enfermería sobre dieta, hiperglucemia e hipoglucemia y su manejo, insulinas, pie diabético y situaciones especiales.
- Formación y seguimiento de pacientes con dispositivos de administración continua de insulina, formación para la descarga e interpretación de datos de sensores de medición continua de glucosa.
- Realización de consultas de enfermería para el seguimiento de autocontroles de glucemia.
- Explicación de pautas dietéticas y de ejercicio a pacientes procedentes de la consulta de obesidad.
- Realización de grupos de pacientes con diabetes gestacional, para formación en técnicas de autocontrol, y en pautas dietéticas a seguir durante el embarazo.
- Formación de pacientes que pasan a tratamiento insulínico o que progresan de un tratamiento más sencillo a uno más complejo.
- Insulinización de diabéticas gestacionales.
- Participación en eventos científicos.
- Colaboración na actividade investigadora.